



Problemas de visão

Na Excellent Óptica utilizamos vários meios para testarmos a sua capacidade de visão.

Movidos pelo desejo de ajudar o paciente a tirar o maior partido possível deste sentido, os nossos Optometristas usam nas suas consultas a mais alta tecnologia e garantem que cada exame é personalizado, isto é, feito de acordo com as características de cada paciente.

Fazemos questão de explicar detalhadamente ao nosso cliente todos os passos efectuados no seu exame, de modo a que se sinta não só seguro mas também confortável com os seus óculos novos ou com as novas lentes de contacto.

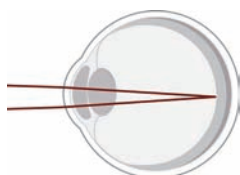
Para mais informações sobre este assunto clique nos tópicos que se seguem:

- O olho normal
- Miopia
- Hipermetropia
- Astigmatismo
- Daltonismo
- Presbiopia

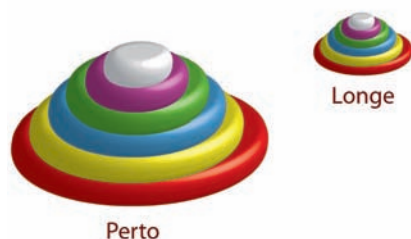
Problemas de visão

O olho normal

▲ tópicos

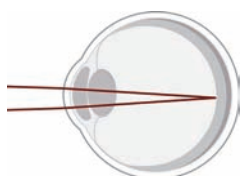


Emetropia - É o termo correcto para designar a visão normal.
A luz emitida por um objecto é focada directamente pela retina, formando uma imagem perfeita.
Quem tem uma visão normal vê com nitidez objectos à distância e ao perto.

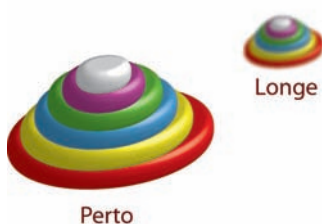


Miopia

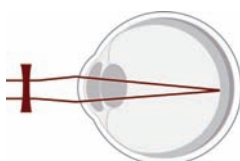
▲ tópicos



Miopia quer dizer visão curta da visão e ocorre sempre que se forma uma imagem antes de a luz chegar à retina. Esta situação tem como causas possíveis um olho demasiado comprido, a córnea demasiado curva ou as duas coisas.



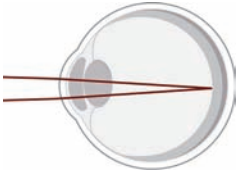
Um indivíduo míope vê bem objectos colocados perto, mas tem uma visão "embaciada", menos nítida dos objectos à distância.



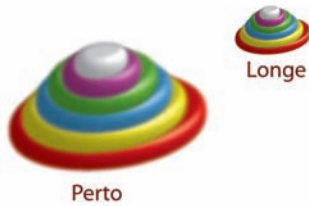
Colocando uma lente côncava a imagem volta à retina, torna-se clara, sendo possível ao míope ver bem ao longe e ao perto.

Hipermetropia

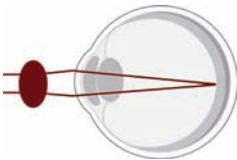
▲ tópicos



A **Hipermetropia** ocorre quando a imagem se forma atrás da retina, podendo ser causada por um olho curto ou quando a córnea é plana ou as duas coisas.



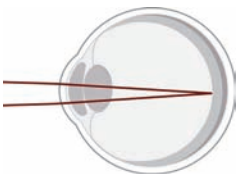
Um paciente com hipermetropia vê objectos pouco nítidos ao perto e vê nitidamente ao longe, embora possa sentir algum cansaço.



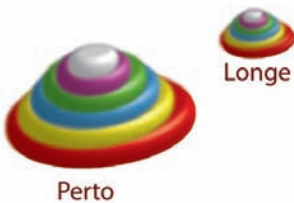
A solução passa por usar uma lente convexa que faz avançar a imagem até à retina, para ser focada correctamente. Deste modo tanto os objectos ao longe como ao perto passarão a ser vistos com nitidez.

Astigmatismo

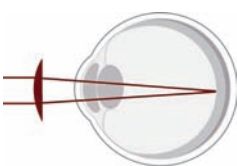
▲ tópicos



Astigmatismo – este é o termo óptico sempre que o olho não consegue focar com nitidez ao mesmo tempo todos pontos de duas linhas perpendiculares. Acontece quando a superfície da lente da córnea ou do cristalino não é esférica. A luz dum objecto pode incidir na retina numa direcção, mas não noutra.



Um olho com astigmatismo tem curvas que são mais acentuadas/marcadas numa direcção do que noutra, como uma bola de rugby. Um olho normal, esférico tem curvas em todas as direcções como uma bola de futebol. Assim, uma pessoa com astigmatismo tem uma visão distorcida a todas as distâncias.



Ao colocar uma lente cilíndrica num olho com astigmatismo a luz irá ser reflectida mais numa direcção do que na outra. Repare como a luz passa através das lentes cilíndricas em duas direcções diferentes. A potência das lentes não é a mesma em toda a área: é mais forte em certas áreas para compensar as curvas irregulares do olho com astigmatismo. Uma vez corrigido o astigmatismo a pessoa poderá ver com a mesma nitidez objectos ao longe e ao perto.

Presbiopia

▲ tópicos



O que é a Presbiopia? É a perda da capacidade de focagem da lente cristalino que faz com que a maioria das pessoas tenha dificuldade em ver ao perto, geralmente a partir dos quarenta anos. É um processo de envelhecimento que se desenvolve lentamente.

Os sintomas passam por ter dificuldade em ler o jornal ou ter necessidade de afastar um livro à distância dos braços.

A Presbiopia é causada pela perda de elasticidade da lente cristalino, pelo que a luz é captada por trás da retina. A visão torna-se enevoada e há dificuldade em focar objectos ao perto.

Sintomas clássicos:

- necessidade de afastar o material de leitura à distância do comprimento dos braços,
- dificuldade em focar objectos pequenos, que se encontrem próximos,
- necessidade de uma luz mais intensa e mais directa para ler,
- os míopes têm de tirar os óculos para poderem ler ao perto
- fadiga, dores de cabeça e esforço ocular enquanto lê

Com o uso de óculos ou lentes de contacto progressivas é possível compensar a Presbiopia.

Visão das cores

▲ tópicos



O olho tem a capacidade de detectar as cores graças à existência de três químicos no interior das células cónicas da retina, na parte anterior da vista.

Cada cone contém um dos três químicos diferentes e consegue identificar uma das três cores primárias: vermelho, azul ou verde.

Então o cérebro interpreta estes sinais e conseguimos ver a cores